



## Overnatting for enhver smak i Aosta

### Miljøet først:

#### Fra fjellhytter til spa- og wellnesspalasser – overnatting for enhver smak i Aosta

Klima og bærekraftig turisme har høy prioritet i Aosta-dalen, men man kan oppleve den vakre naturen på alle mulige budsjett- og komfortnivåer.



Med sine bare 128.000 innbyggere, er Valle d'Aosta den minste regionen i Italia, og den er bare litt større enn øya Fyn i Danmark. Ett av de vakreste stedene i de italienske alper besøkes likevel hvert år - og hele året - av folk fra nær og fjern, som alt etter årstid står på ski, vandrer, løper, sykler eller går på oppdagelsesferd i områdets romerske fortid.

Like så mange grunner som det kan være for å reise til Aosta, like mange forskjellige muligheter er det for å få den opplevelsen man ønsker seg når man er på besøk der. Med sjarmerende fjellhytter, flotte spa- og wellnesshoteller, agroturisme og enklere bed & breakfasttilbud, er det noe for enhver smak, ethvert komfortnivå og ethvert feriebudsjett.



#### Langsomme opplevelser og ro er en ny luksus

Hvis man vil nyte roen og langsomme bevegelser i fjellene, kan man under overskriften Slow Holiday innlosjere seg på mindre pensjonater og hoteller midt i naturen, som er gunstige hvis man vil geare ned litt. Her er man tett på vertene, som er ivrige etter å dele sin kjærlighet for Aosta-dalen.

Hvis man gjerne vil komme ennå tettere på naturen, kan man innlosjere seg i en av områdets mange fjellhytter. De første fjellhyttene ble etablert allerede på slutten av 1800-tallet, i takt med den økte utbredelsen av fjellklatring og et stigende behov for nyttige logistiske løsninger i høyden.

Noen fjellhytter er perfekte for erfarne fjellklatrere og vandrere, mens andre er velegnet for familier og nybegynnere i fjellene. De mest veltrente vandrere kan også dra fordel av områdets tallrike bivakhytter.



### Sykkelferie og kurbad

Aosta er også et særdeles populært sted for sykkelryttere på alle nivåer, og nettverket av "Bike Hotels" er en samling med særlig sykkelvennlige hoteller spredt over hele dalen. Her er innkvarteringsfasilitetene tilpasset sykkelentusiastenes behov og forventninger, med muligheter for oppbevaring av sykler, reparasjon og informasjon om sykkelruter. Her finnes det

dessuten vaskeservice og mat som er velegnet for sykkel sportsfolket.

Ferie i fjellene handler ikke nødvendigvis bare om aktiv ferie. Det handler også om å lade batteriene og slappe av i vakre omgivelser, om å ha tid til hverandre og spise godt. Alle disse forutsetningene er til stede i Aostadalen, hvor fransk og italiensk kultur møtes.

Vil man ha litt ekstra personlig pleie, kan man benytte seg av området mange spa- og wellness fasiliteter. Flere spa- og kurbad tilbyr avslapning i flotte miljøer med boblebad, sensoriske dusjer, finske badstuer, tyrkiske hamam og mye annet.

Det er også rike muligheter for å få massasje og skjønnhetsbehandlinger på steder som Pré-Saint-Didier Spa, Saint-Vincent Spa, Valle d'Aosta Wellness og Monterosatermei Champoluc.



### Fokus på klima og lokalmiljø

Aosta-dalen har lenge hatt et sterkt fokus på miljø og klima, og de spesielle VIVA-miljøhotellene fremmer bærekraftig turisme og respekt for Aosta-dalens særtrekk. Miljøhotellene forplikter seg til å respektere en rekke kriterier for bærekraftig forvaltning av miljøressursene, herunder korrekt avhending av avfall, bruk av materialer med lav miljøpåvirkning, bruk av fornybare energikilder, samt fokus på

bygningers energieffektivitet.

Cogne i Aosta-dalen har i årevis vært frontfigur når det gjelder det å fremme en bærekraftig og ansvarlig turisme, og det har resultert i premiering som en av *The Sustainable Destinations Top 100 Association*. Blant de viktigste årsakene til dette, er gratis offentlig transport, beskyttelsen av området i Gran Paradiso National Park og foreninger, som fortsatt i dag holder gamle, lokale tradisjoner i live.

<http://www.cogneturismo.it/notizie.asp?id=1&l=3&n=1&nid=77>

<http://www.pngp.it/>

### Kontaktinformasjon:

Hvis du har bruk for mer informasjon om Aosta-dalen, ta gjerne kontakt med:

**Target Tourism, Press Office**

**Pia Klitten Sørensen**

E-mail: [pia@target-tourism.dk](mailto:pia@target-tourism.dk)

Telefon: +45 2452 1025

[www.target-tourism.dk](http://www.target-tourism.dk)

## **Om Valle d'Aosta**

Valle d'Aosta, Aosta-dalen, er med et areal på omkring 3.270 km<sup>2</sup> den minste regionen i Italia. De ca. 128.000 innbyggerne har til gjengjeld mange høydemeter å boltre seg på. En tredjedel av områdets samlede areale ligger nemlig i over 2.600 meters høyde.

Dalen er formet av isbreer og omgitt av fjell: Et vakkert område som tatt ut av en billedbok, spektakulært plassert midt mellom Europas høyeste fjelltopper, med Mont Blanc på grensen til Frankrike på den ene siden og Matterhorn og Monte Rosa på grensen til Sveits på den andre. Det er også her at man finner den ville og upolerte nasjonalparken Gran Paradiso.

Også kulturelt befinner man seg i et fint spenningsfelt mellom italiensk og fransk. Med en utsøkt gastronomi, et arkitektonisk sjarmerende og pittoresk alpelandskap, samt et stort tilbud av sportsmuligheter, tiltrekker området seg folk fra hele verden.

Som region, byr Aosta-dalen ikke bare på fordelaktige betingelser for fjellklatrere, vandrere og skiløpere. Det er også et opplagt reisemål for folk som ønsker en mer makelig ferie i vakre omgivelser.

<http://www.lovevda.it/en>