



Mångåriga traditioner och vintersport i italienska alperna

Aostadalen är känd för sin romerska historia och gastronomiska erbjudanden, och med sina 20 skidområden, långa vandringsleder och anrika julmarknader är regionen en populär vinterdestination.



Under vinterhalvåret är Aostadalen värd för en rad stora evenemang. I Breuil-Cervinia, en skidort på den italienska sidan av Matterhorn, anordnas snowboardtävlingen Snowboard Cross World Championship. Snowboard Cross, som först introducerades i OS-programmet 2006, är en underhållande skiddisciplin med svåra banor med snäva kurvor och branta avsnitt. Tävlingen anordnas preliminärt fredagen den 20 december och finalen lördagen den 21 december.

För den som söker ett adrenalinpåslag finns det många alternativ. Aostadalen är en favorit bland bergsbestigare, här finns något för varje smak och förmåga. Klättrare som vill besöka de höga topparna som exempelvis Gran Paradiso rekommenderas att få hjälp och råd från områdets professionella alpina guider. I år är regionen även värd för ett antal stora tävlingar, inklusive den legendariska Mezzalarna Trophy i Monte Rosa – världens högsta alpina bergsklättringstävling.

Vandringsleder

Aostadalen, erbjuder hundratals kilometer spår av perfekt terräng för längdskidåkning. Vandringslederna går ofta vid foten av de majestätiska bergen och det är inte ovanligt att stöta på vilda djur. Ett spännande och mindre tekniskt alternativ till längdskidåkning är snöskor. Skorna har burits av människor i norr i flera hundra år för att inte sjunka ner i stora snödrivor. Snöskorna tar dig ut i den vackra, vitklädda terrängen, men som med alla bergsaktiviteter bör du vara försiktig, aldrig överskatta sina färdigheter och hålla ett öga på väderleksrapporten och snöprognoser.

Romersk julmarknad

Ett besök på en stämningsfull julmarknad hör till julen. Mellan november och januari förvandlas Aostadalens romerska teater till en alpin julby. Byn är ett paradiset för den kräsne shopparen som kan köpa läckra lokala specialiteter, vin, juldekorationer, handgjorda tvålar, olika hantverk och små prisvärda lyxföremål för att trolla fram den gemytliga smaken av julen. För den som inte kan få nog av julen återfinns ytterligare en julmarknad, Piazza Chanoux, i den närliggande romerska stadshamnen Porta Prætoria.

För mer information, vänligen kontakta:

Target Tourism, Press Office

Pia Klitten Sørensen

E-mail: pia@target-tourism.dk

Telefon: +45 2452 1025

www.target-tourism.dk

Om Valle d'Aosta

Valle d'Aosta, Aostadalen, är med sin area på omkring 3270 km² den minsta regionen i Italien. En tredjedel av områdets yta är lokaliserad 2600 meter över havsnivån. Dalen har formats av glaciärer och omgiven av bergstoppar: Ett vackert område, spektakulärt beläget mitt i Europas högsta toppar. Med Mont Blanc på gränsen till Frankrike på ena sidan och Matterhorn och Monte Rosa i utkanten av Schweiz på andra sidan. Det är också här man hittar den orörda och vilda nationalparken Gran Paradiso. Kulturellt sätt finns det en spännande spänning mellan det italienska och franska. Med sin utsökta gastronomi och det breda utbudet av idrottsmöjligheter tillsammans med det arkitektoniska, charmiga och pittoreska alpina landskapet lockas människor från hela världen till Aostadalen. Aostaregionen erbjuder inte bara gynnsamma förhållande för de aktiva – bergsbestigare, vandrare och skidåkare, det är också en självklar destination för de som vill njuta av sin semester i vackra omgivning. Läs mer här: <http://www.lovevda.it/en>