

Et av Italias vakreste naturområder er et godt trygt sted i koronatiden

Aosta-dalen er vert for ekstreme maraton, spennende klatremuligheter og avslappende turer i fryktinngytende fjellrike omgivelser.



Trenden de siste årene har vært tydelig: mennesker søker i økende grad opplevelser i naturen. Og i en tid med pandemier og smittespredning har ikke naturen blitt mindre attraktiv - tvert imot.

En trygg og vakker tilfluktssted i en usikker tid er Aostadalen, Valle d'Aosta, spektakulær beliggenhet midt i Europas høyeste fjell med Mont Blanc på grensen til Frankrike på den ene siden og Matterhorn og Monte Rosa i utkanten av Sveits til den andre.

Ekstremer i Gran Paradiso

Et av områdets mange høydepunkter er den ville og upolerte Gran Paradiso nasjonalpark, som hvert år danner rammen for noen av Italias mest adrenalinfylte sportsbegivenheter. Dette inkluderer det nylig avholdte terrengsykkelrittet GranParadisoBike, der du i løpet av de 43 kilometerne møter en høydeforskjell på ikke mindre enn 1400 meter.

Et annet høydepunkt er den svært krevende maraton Tor des Géants, som regnes som en av de tøffeste i verden. Løpet starter og slutter på fransk-klingende Courmayeur, og utfordringen er å fullføre totalt 330 km, tilsvarende omtrent åtte vanlige maratonritt - på under 150 timer, eller litt mindre enn en uke!

Klatrevegger og fotturer

Valle d'Aosta er også hjemmet til noen av de beste klatrefasilitetene i Europa, f.eks. i nærheten av landsbyen Arnad, der den attraktive muren til Corma di Machaby stiger mot himmelen.

Andre veldig populære steder for klatrere er Paretone og Pilastro Lomasti, hvorfra man har en fantastisk vakker utsikt over dalen.

De største toppene i Gran Paradiso stiger mer enn 4000 meter opp mot himmelen, og terrenget byr på flotte opplevelser - selv om du vil se det hele i et lavere tempo. Dermed er fjellområdet også et opplagt valg hvis du vil ha ren frisk luft og avslapning med familien på en tur i høyden.

Alpint og langrenn

Om ikke lenge er vinteren og skisesongen også på dørstokken. Med 800 km bakker og 23 alpinanlegg er det ufattelige muligheter for alpintusiaster, men her er det også fantastisk terreng for velgjører for langrenn og andre vintersportdisipliner.

Hvis du ikke er en fan av aktiv ferie, kan du også bare nyte det vakre landskapet og de vakre gamlebyene, der det er spennende arkitektoniske og kulturelle spor fra romertiden.

Kontaktinformasjon:

Hvis du har bruk for mer informasjon om Aosta-dalen, ta gjerne kontakt med:

Target Tourism, Press Office

Pia Klitten Sørensen

E-mail: pia@target-tourism.dk

Telefon: +45 2452 1025

www.target-tourism.dk/aosta-valley



Om Valle d'Aosta

Valle d'Aosta, Aosta-dalen, er med et areal på omkring 3.270 km² den minste regionen i Italia. De ca. 128.000 innbyggerne har til gjengjeld mange høydemeter å boltre seg på. En tredjedel av området samlete areale ligger nemlig i over 2.600 meters høyde. Dalen er formet av isbreer og omgitt av fjell: Et vakkert område som tatt ut av en billedbok, spektakulært plassert midt mellom Europas høyeste fjelltopper, med Mont Blanc på grensen til Frankrike på den ene siden og Matterhorn og Monte Rosa på grensen til Sveits på den andre. Det er også her at man finner den ville og upolerte nasjonalparken Gran Paradiso. Også kulturelt befinner man seg i et fint spenningsfelt mellom italiensk og fransk. Med en utsøkt gastronomi, et arkitektonisk sjarmerende og pittoresk alpelandskap, samt et stort tilbud av sportsmuligheter, tiltrekker området seg folk fra hele verden. Som region, byr Aosta-dalen ikke bare på fordelaktige betingelser for fjellklatrere, vandrere og skiløpere. Det er også et opplagt reisemål for folk som ønsker en mer makelig ferie i vakre omgivelser.

<http://www.lovevda.it/en>